



9月のくだもの頒布会 Bコース

～くだもののおはなし～

ぶどう Grape



ぶどうの原産地は、中近東のコーカサス地方やカスピ海沿岸です。紀元前4,000～3,000年から栽培され、古代エジプトの壁画にも栽培の様子が描かれています。世界には1万種以上のぶどうが存在するといわれており、このうち日本では主に約50～60種類のぶどうが栽培されています。

ぶどうは、世界で最も栽培面積と生産量の多いフルーツといわれています。その品種も多岐にわたり、フルーツとして味わう生食用とは別に、ワインやドライフルーツのレーズンといった加工品など、それぞれ特徴を備えた栽培品種が使われています。ぶどうは世界中の人々の食生活の中に深く溶け込み、身近な食品として親しまれているフルーツです。

●ぶどうの機能性

ぶどうには、果糖やブドウ糖などの糖分が含まれ、エネルギーの補給に役立つほか、カリウム、鉄、カルシウムなどのミネラルが含まれています。また、ぶどうの皮には、眼精疲労や活性酸素の除去に効果があるとされる「アントシアニン」が多く含まれています。アントシアニンはポリフェノール的一种で、悪玉コレステロールの発生を防ぎ、血液をきれいにする働きがあるといわれています。

●ぶどうの色づき

ぶどうは、粒の色づき具合も価値を決める1つのポイントとなります。黒系ぶどうですと、黒色が濃いほうが甘みが強いといわれています。ぶどうの色づきは、昼と夜の温度差が大きく関係しており、温度差が大きいほうが色づきがよくなります。さらに、房の大きさも色づきに関係しています。房を大きくしすぎると、養分が分散されてしまい、色づき具合が悪くなる傾向があります。適度な房の大きさで、色づきが全体的によいものが美味しいぶどうといえるでしょう。また、シャインマスカットなどの緑系ぶどうですと、緑色が濃いものより黄色っぽい色合いのほうが甘みが強くなります。

Bコース

今月のお届け内容

- ◆シャインマスカット（長野産）
- ◆キーツマンゴー（メキシコ産）
- ◆あきづき（新潟産）
- ◆紅いわて（岩手産）
- ◆ルーベルマスカット（山梨産）

シャインマスカット

「安芸津21号」「白南」を掛け合わせ、2006（平成18）年に品種登録された人気のぶどうです。締まった果肉は果汁が豊富で、果皮は薄く柔らか。皮ごとお召し上がりいただけます。パリッとした歯ごたえとジューシーで上品な甘味、マスカットの高貴な香りをお楽しみください。

キーツマンゴー

今回お届けするキーツ種のマンゴーは、とろけるような濃厚な甘さとすっきりとした柑橘系のような涼やかな香りが特徴です。熟すにつれて果実全体の色がグリーンからピンクイエローへと変わります。常温で追熟させ、全体的に弾力がでて柔らかさを感じるようになれば食べ頃。冷蔵庫で1～2時間程冷やして召し上がりください。

紅いわて

正式な品種名は「岩手7号」。2012年（平成24年）に、「紅いわて」として商標登録された岩手県オリジナル品種です。「つがる」と「プリシラ」を掛け合わせてつくられた品種で、濃い紅色の果皮をもち、ジューシーながらパリッとした食感を楽しめます。また、皮をむいた後に果肉が茶色に変色しにくいという特性もあります。

小柳氏のつくるあきづき

あきづきは、茨城県つくば市の農研機構果樹研究所で、「新高」と「豊水」を交配してできたものに「幸水」を掛け合わせて育成された赤梨で、2001（平成13）年に品種登録されています。収穫期の「秋」と果実が丸く「月」のように見えることからその名がつけられたそうです。果肉は緻密で柔らかく、とてもジューシー。酸味が少なく、しっかりとした甘さを楽しめます。aoki指定生産者の小柳氏のつくるこだわりのあきづきをお届けいたします。

ルーベルマスカット ※こちらの商品は、Bコースのみのお届けとなります

山梨県春日井町の原田富一氏が1975年に「甲斐路」と「紅アレキ」を交配・育成した品種で、1987年に品種登録されました。種無しで皮ごと召し上がれるので食べやすく、シャキシャキした皮の食感と強い甘さと爽やかな香りを楽しめます。栽培方法が難しく、栽培している農家も少ないため、市場に出回りにくい貴重な品種です。

●他コースのお届け内容です。

Tコース

- ◆シャインマスカット（長野産）
- ◆ナガノパープル（長野産）
- ◆クイーンニーナ（長野産）
- ◆ルーベルマスカット（山梨産）
- ◆コトピー（山梨産）
- ◆種無し巨峰（山梨産）



Gコース

- ◆シャインマスカット（長野産）
- ◆ナガノパープル（長野産）
- ◆ルーベルマスカット（山梨産）
- ◆温室サンふじ（青森産）
- ◆キーツマンゴー（メキシコ産）
- ◆あきづき（新潟産）
- ◆新秋柿（和歌山産）



フルーツショップ青木 八山田本店 美味しいくだもの情報はこちらからどうぞ → <http://fruits-aoki.com>
〒963-8052 福島県郡山市八山田五丁目405番地 TEL.024-932-0190 FAX.024-932-0418

郡山コスモス通り店 TEL 024-953-8232 / いわき泉店 TEL 0246-84-6224 / つくば店 TEL 029-886-5211