

Vol.9
11月号
2014年

幸せな笑顔が溢れる秋の ちよとおいしいおなし。

秋の味覚を健康な身体づくり!!

福産会津みらす柿



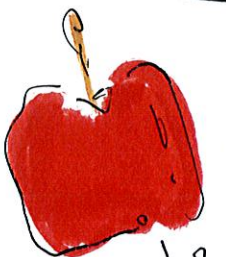
あお汁も美味しい柿なので身の程知らずには
たくさん食べてしまおう柿。

収穫後、シソの火酎をかけた約2週間
おいて渋抜きをします。とろりと甘み、みらす柿を
お楽しみいただけます。

カロテンたっぷりビタミンCも多いため風邪予防に
おすすめです。

美肌づくり、二日酔い予防
栄養たっぷり 改善におすすめ。

豊富に含まれるカリウムが
高血圧予防に!! 腸内環境
改善に役立ちます。



Apple

りんご

生活習慣病撃退に!! 役立つ栄養素たっぷり。

1日脂肪減少、ストレスに強い身体を
つくるのに役立ちます。

とろりとろけるエゴロルレワキエを食べてよう!!

11月22日(土)新潟小柳氏9次 エゴの西洋梨ルレワキ 試食会開催です!!

11月22日(土)新潟小柳氏9次
エゴの西洋梨ルレワキ
試食会開催です!!

