

幸せな笑顔が溢れるくたもの
 あいがなまめどうもしのいの
 春は、疲れをためず、のびのび
 フルーツパワ-を利用して健康生活

福島産金蔵石 くちまんのつくる

オチのか
 New X



疲労回復 美肌

かんたん
 デコポン
 せとか 果汁たっぷり



マ-おじさんのつくる
 一人の生産者がつくることのきいた

ビタミンCたっぷりなので風邪予防。
 小さい春 肌あれ予防にもおすすめ。



ハールマンゴー

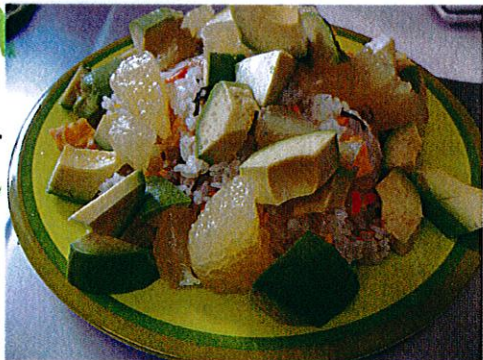
ハール産 濃厚で甘い果肉 食物繊維たっぷり

貧血予防 肌はハリと美白に役立つ。



×キシ産 アボカドも美味しい季節。

かんたん
 デコポン
 もおすすめ!



むいた時の種を平を洗ってツルツル。種を土に植えると観葉植物に。

春のかんたんフルーツアレンジ料理

春のHappyちらし寿司
 お好みちらし寿司のトッピングに

×ロイヤルドックオロランコ
 グループフルーツとアボカドを
 のせて召し上がれ!!



「世界-栄養価のたかい果物」
 若返りのビタミンとも平はれる
 ビタミンEたっぷり!!